TEORIA I METODYKA PŁYWANIA (sem. 1)

1. **Nauczyciele (wykładowcy) prowadzący przedmiot (imię i nazwisko, stopień i tytuł naukowy):**
   a. wykłady: ----------
   b. ćwiczenia:
   Stanisław Przybylski - prof. nadzw. dr hab.
   Grzegorz Bielec – dr
   Jarosław Chrościelewski - dr
   Piotr Makar – dr
   Alicja Pęczak - dr
   Barbara Waade – dr
   Paweł Klajman – mgr
   Bogumiła Cetler –Szmidt – mgr (godziny zlecone)

2. **Wymiar godzin:**
   a. wykłady: 0
   b. ćwiczenia: 7 godz.

3. **Rok i semestr studiów:**
   studia niestacjonarne I stopnia – wychowanie fizyczne, I rok, 1 semestr,

4. **Cel przedmiotu**

Przygotowanie studenta do prowadzenia zajęć z pływania z dziećmi i młodzieżą szkolną. Kształcenie w zakresie przedmiotu powinno prowadzić do zdobycia podstawowych umiejętności pedagogicznych i organizacyjnych niezbędnych w prowadzeniu różnych form zajęć w wodzie , zapoznania z osiągnięciami współczesnej wiedzy z zakresu techniki i metodyki nauczania pływania.

5. **Kompetencje:**

Umiejętność wykonania i nauczania podstawowych ćwiczeń w wodzie, umiejętność zademonstrowania i nauczania wybranych sportowych technik pływackich, przygotowania i prowadzenia szkolnych zawodów sportowych oraz innych imprez z zakresu dyscyplin pływackich.

6. **Treści przewidziane w minimum programowym:**

Ćwiczenia i zabawy w wodzie jako środek wspierający rozwój psychofizyczny człowieka. Technika wykonania, metodyka nauczania podstawowych stylów pływackich. Przygotowanie i prowadzenie szkolnych zawodów pływackich i innych imprez w wodzie. Zasady bezpieczeństwa w czasie ćwiczeń, zabaw, zawodów i innych imprez pływackich. Elementy ratownictwa wodnego. Wybrane elementy współczesnych sportów pływackich.

7. **Tematy wykładów (w formie słów kluczowych):** ---------

8. **Tematy ćwiczeń (w formie słów kluczowych):**

Pływanie elementarne, teoria i metodyka nauczania pływania stylem grzbietowym i kraulem (część 1), przepisy pływania.

9. **Forma zaliczenia (egzamin, zaliczenie na ocenę, zaliczenie):** zaliczenie na ocenę.

10. **Status przedmiotu (obligatoryjny, fakultatywny):** obligatoryjny**.**

11. **Zasady zaliczenia przedmiotu:**
    a. kryteria uzyskania zaliczenia:
    umiejętność zademonstrowania ćwiczeń wypornościowych, poślizgów z elementami nurkowania
    b. zagadnienia egzaminacyjne:-----

12. **Literatura:**
    a. Obowiązkowa:
    Bartkowiak E. (1995): Sportowa technika pływania. Warszawa: COS RCMS KF i S.
    Bartkowiak E. (1999): Pływanie sportowe. Biblioteka trenera. Warszawa: COS.
    Bielec G., Klajman P.(2006): Zabawy w wodzie głębokiej dla dzieci na początkowym etapie nauki pływania. Wychowanie fizyczne i zdrowotne, 2, 6-9.
    Czabański B., Fiłon M. (1994): Elementy teorii pływania. Wrocław: AWF Wrocław.
    Orzechowski K., Waade B. (1993): Wskazówki metodyczno-organizacyjne w nauczaniu pływania. Gdańsk: AWF Gdańsk.
    Waade B. (red.) (2005): Pływanie sportowe i ratunkowe. Teoria i metodyka. Gdańsk AWFiS.
    Wiesner W. (1998): Nauczanie - uczenie się pływania. Podręcznik dla studentów AWF. Wyd. AWF Wrocław
    b. Uzupełniająca:
    Dybińska E. (2000): Nauczanie pływania dzieci w wieku 1-4 lat. Wyd. Kasper. Kraków
    Glazur J., Kosiba M. (1996): Reanimacja w utonięciach. Kraków: (wyd. 3) Wydawnictwo UJ.
    Hannula D. (2003): Coaching swimming successfully. Champaign: Human Kinetics.
    Maglischo E. (2003): Swimming Fastest. Champaign: Human Kinetics.
    Przybylski S. (2006): Zmiany przystosowawcze w metabolizmie lipidów i białek u wysokokwalifikowanych pływaków. Gdańsk: Wyd.AWFiS.

TEORIA I METODYKA PŁYWANIA (sem. 2)

1. **Nauczyciele (wykładowcy) prowadzący przedmiot (imię i nazwisko, stopień i tytuł naukowy):**
   Stanisław Przybylski - prof. nadzw. dr hab.
   Grzegorz Bielec – dr
   Jarosław Chrościelewski - dr
   Piotr Makar – dr
   Alicja Pęczak - dr
   Barbara Waade – dr
   Paweł Klajman – mgr
   Bogumiła Cetler –Szmidt – mgr (godziny zlecone)

2. **Wymiar godzin:**
   a. wykłady: 0 godz.
   b. ćwiczenia: 7 godz.

3. **Rok i semestr studiów:**
   studia niestacjonarne I stopnia– wychowanie fizyczne, I rok, 2 semestr,

4. **Cel przedmiotu:**

Przygotowanie studenta do prowadzenia zajęć z pływania z dziećmi i młodzieżą szkolną. Kształcenie w zakresie przedmiotu powinno prowadzić do zdobycia podstawowych umiejętności pedagogicznych i organizacyjnych niezbędnych w prowadzeniu różnych form zajęć w wodzie , zapoznania z osiągnięciami współczesnej wiedzy z zakresu techniki i metodyki nauczania pływania.

5. **Kompetencje:**

Umiejętność wykonania i nauczania podstawowych ćwiczeń w wodzie, umiejętność zademonstrowania i nauczania wybranych sportowych technik pływackich, przygotowania i prowadzenia szkolnych zawodów sportowych oraz innych imprez z zakresu dyscyplin pływackich.

6. **Treści przewidziane w minimum programowym:**

Ćwiczenia i zabawy w wodzie jako środek wspierający rozwój psychofizyczny człowieka. Technika wykonania, metodyka nauczania podstawowych stylów pływackich. Przygotowanie i prowadzenie szkolnych zawodów pływackich i innych imprez w wodzie. Zasady bezpieczeństwa w czasie ćwiczeń, zabaw, zawodów i innych imprez pływackich. Elementy ratownictwa wodnego. Wybrane elementy współczesnych sportów pływackich.

7. **Tematy wykładów (w formie słów kluczowych):** ----------

8. **Tematy ćwiczeń (w formie słów kluczowych):**

Teoria i metodyka nauczania skoku startowego i nawrotu do stylu grzbietowego i kraula, przepisy pływania.

9. **Forma zaliczenia (egzamin, zaliczenie na ocenę, zaliczenie):** zaliczenie na ocenę.

10. **Status przedmiotu (obligatoryjny, fakultatywny):** obligatoryjny.

11. Zasady zaliczenia przedmiotu:

a. kryteria uzyskania zaliczenia: umiejętność zademonstrowania sportowej techniki pływania stylem grzbietowym
b. zagadnienia egzaminacyjne:----------

12. Literatura:

a. Obowiązkowa:

Bartkowiak E. (1995): Sportowa technika pływania. Warszawa: COS RCMS KF i S.
Bartkowiak E. (1999): Pływanie sportowe. Biblioteka trenera. Warszawa: COS.
Bielec G., Klajman P.(2006): Zabawy w wodzie głębokiej dla dzieci na początkowym etapie nauki pływania. Wychowanie fizyczne i zdrowotne, 2, 6-9.
Czabański B., Fiłon M. (1994): Elementy teorii pływania. Wrocław: AWF Wrocław.
Orzechowski K., Waade B. (1993): Wskazówki metodyczno-organizacyjne w nauczaniu pływania. Gdańsk: AWF Gdańsk.
Waade B. (red.) (2005): Pływanie sportowe i ratunkowe. Teoria i metodyka. Gdańsk AWFiS.
Wiesner W. (1998): Nauczanie - uczenie się pływania. Podręcznik dla studentów AWF. Wyd. AWF Wrocław

b. Uzupełniająca:

Dybińska E. (2000): Nauczanie pływania dzieci w wieku 1-4 lat. Wyd. Kasper. Kraków
Glazur J., Kosiba M. (1996): Reanimacja w utonięciach. Kraków: (wyd. 3) Wydawnictwo UJ.
Hannula D. (2003): Coaching swimming successfully. Champaign: Human Kinetics.
Maglischo E. (2003): Swimming Fastest. Champaign: Human Kinetics.
Przybylski S. (2006): Zmiany przystosowawcze w metabolizmie lipidów i białek u wysokokwalifikowanych pływaków. Gdańsk: Wyd.AWFiS.

TEORIA I METODYKA PŁYWANIA (sem. 3)

1. **Nauczyciele (wykładowcy) prowadzący przedmiot (imię i nazwisko, stopień i tytuł naukowy):**
   Stanisław Przybylski - prof. nadzw. dr hab.
   Grzegorz Bielec – dr
   Jarosław Chrościelewski - dr
   Piotr Makar – dr
   Alicja Pęczak - dr
   Barbara Waade – dr
   Paweł Klajman – mgr
   Bogumiła Cetler –Szmidt – mgr (godziny zlecone)

2. **Wymiar godzin:**
   a. wykłady: 0 godz.
   b. ćwiczenia: 7 godz.

3. **Rok i semestr studiów:**
Studia niestacjonarne I stopnia– wychowanie fizyczne, II rok, 3 semestr,

4. **Cel przedmiotu:**
Przygotowanie studenta do prowadzenia zajęć z pływania z dziećmi i młodzieżą szkolną. Kształcenie w zakresie przedmiotu powinno prowadzić do zdobycia podstawowych umiejętności pedagogicznych i organizacyjnych niezbędnych w prowadzeniu różnych form zajęć w wodzie , zapoznania z osiągnięciami współczesnej wiedzy z zakresu techniki i metodyki nauczania pływania.

5. **Kompetencje:**
Umiejętność wykonania i nauczania podstawowych ćwiczeń w wodzie, umiejętność zademonstrowania i nauczania wybranych sportowych technik pływackich, przygotowania i prowadzenia szkolnych zawodów sportowych oraz innych imprez z zakresu dyscyplin pływackich.

6. **Treści przewidziane w minimum programowym:**
Ćwiczenia i zabawy w wodzie jako środek wspierający rozwój psychofizyczny człowieka. Technika wykonania, metodyka nauczania podstawowych stylów pływackich. Przygotowanie i prowadzenie szkolnych zawodów pływackich i innych imprez w wodzie. Zasady bezpieczeństwa w czasie ćwiczeń, zabaw, zawodów i innych imprez pływackich. Elementy ratownictwa wodnego. Wybrane elementy współczesnych sportów pływackich
.

7. **Tematy wykładów (w formie słów kluczowych):** ----------

8. **Tematy ćwiczeń (w formie słów kluczowych):**
teoria i metodyka nauczania pływania stylem klasycznym, przepisy pływania.

9. **Forma zaliczenia (egzamin, zaliczenie na ocenę, zaliczenie):** zaliczenie na ocenę.

10. **Status przedmiotu (obligatoryjny, fakultatywny):** obligatoryjny.

11. Zasady zaliczenia przedmiotu:

a. kryteria uzyskania zaliczenia:
umiejętność zademonstrowania sportowej techniki pływania kraulem

b. zagadnienia egzaminacyjne:----------

12. Literatura:

a. Obowiązkowa:

Bartkowiak E. (1995): Sportowa technika pływania. Warszawa: COS RCMS KF i S.
Bartkowiak E. (1999): Pływanie sportowe. Biblioteka trenera. Warszawa: COS.
Bielec G., Klajman P.(2006): Zabawy w wodzie głębokiej dla dzieci na początkowym etapie nauki pływania. Wychowanie fizyczne i zdrowotne, 2, 6-9.
Czabański B., Fiłon M. (1994): Elementy teorii pływania. Wrocław: AWF Wrocław.
Orzechowski K., Waade B. (1993): Wskazówki metodyczno-organizacyjne w nauczaniu pływania. Gdańsk: AWF Gdańsk.
Waade B. (red.) (2005): Pływanie sportowe i ratunkowe. Teoria i metodyka. Gdańsk AWFiS.
Wiesner W. (1998): Nauczanie - uczenie się pływania. Podręcznik dla studentów AWF. Wyd. AWF Wrocław

b. Uzupełniająca:

Dybińska E. (2000): Nauczanie pływania dzieci w wieku 1-4 lat. Wyd. Kasper. Kraków
Glazur J., Kosiba M. (1996): Reanimacja w utonięciach. Kraków: (wyd. 3) Wydawnictwo UJ.
Hannula D. (2003): Coaching swimming successfully. Champaign: Human Kinetics.
Maglischo E. (2003): Swimming Fastest. Champaign: Human Kinetics.
Przybylski S. (2006): Zmiany przystosowawcze w metabolizmie lipidów i białek u wysokokwalifikowanych pływaków. Gdańsk: Wyd.AWFiS.

TEORIA I METODYKA PŁYWANIA (sem. 4)

1. **Nauczyciele (wykładowcy) prowadzący przedmiot (imię i nazwisko, stopień i tytuł naukowy):**
   a. wykłady:
   Stanisław Przybylski - prof. nadzw. dr hab.
   Grzegorz Bielec – dr
   Jarosław Chrościelewski - dr
   Piotr Makar – dr
   Alicja Pęczak - dr
   Barbara Waade – dr
   b. ćwiczenia:
   Stanisław Przybylski - prof. nadzw. dr hab.
   Grzegorz Bielec – dr
   Jarosław Chróścielewski – dr
   Piotr Makar – dr
   Alicja Pęczak - dr
   Barbara Waade – dr
   Paweł Klajman – mgr
   Bogumiła Cetler-Szmidt –mgr

2. **Wymiar godzin:**
   a. wykłady: 7 godz.
   b. ćwiczenia: 7 godz.

3. **Rok i semestr studiów:**
studia niestacjonarne I stopnia– wychowanie fizyczne, II rok, 4 semestr,

4. **Cel przedmiotu:**
Przygotowanie studenta do prowadzenia zajęć z pływania z dziećmi i młodzieżą szkolną. Kształcenie w zakresie przedmiotu powinno prowadzić do zdobycia podstawowych umiejętności pedagogicznych i organizacyjnych niezbędnych w prowadzeniu różnych form zajęć w wodzie , zapoznania z osiągnięciami współczesnej wiedzy z zakresu techniki i metodyki nauczania pływania.

5. **Kompetencje:**
Umiejętność wykonania i nauczania podstawowych ćwiczeń w wodzie, umiejętność zademonstrowania i nauczania wybranych sportowych technik pływackich, przygotowania i prowadzenia szkolnych zawodów sportowych oraz innych imprez z zakresu dyscyplin pływackich.

6. **Treści przewidziane w minimum programowym:**
Ćwiczenia i zabawy w wodzie jako środek wspierający rozwój psychofizyczny człowieka. Technika wykonania, metodyka nauczania podstawowych stylów pływackich. Przygotowanie i prowadzenie szkolnych zawodów pływackich i innych imprez w wodzie. Zasady bezpieczeństwa w czasie ćwiczeń, zabaw, zawodów i innych imprez pływackich. Elementy ratownictwa wodnego. Wybrane elementy współczesnych sportów pływackich.

7. **Tematy wykładów (w formie słów kluczowych):**

Biomechaniczne podstawy pływania, historia i współczesne trendy rozwoju technik pływackich, przepisy FINA, organizacja zawodów i imprez pływackich, metodyka pływania i organizacja nauczania pływania w szkole, organizacja wypoczynku nad wodą, wybrane zagadnienia z ratownictwa wodnego.

8. Tematy ćwiczeń (w formie słów kluczowych):
Teoria i metodyka nauczania pływania stylem klasycznym z elementami ratownictwa wodnego, przepisy pływania.

9. Forma zaliczenia (egzamin, zaliczenie na ocenę, zaliczenie): zaliczenie na ocenę.

10. Status przedmiotu (obligatoryjny, fakultatywny): obligatoryjny.

11. Zasady zaliczenia przedmiotu:

a. kryteria uzyskania zaliczenia: umiejętność zademonstrowania sportowej techniki pływania stylem klasycznym
b. zagadnienia egzaminacyjne:

12. Teoretyczne podstawy pływania. Historia sportu pływackiego. Sportowe techniki pływania. Metodyka i organizacja procesu nauczania pływania elementarnego i sportowego. Przepisy pływania sportowego. Polscy pływacy na najważniejszych zawodach w świecie. Ratownictwo wodne.

13. Literatura:

a. Obowiązkowa:

Bartkowiak E. (1995): Sportowa technika pływania. Warszawa: COS RCMS KF i S.
Bartkowiak E. (1999): Pływanie sportowe. Biblioteka trenera. Warszawa: COS.
Bielec G., Klajman P.(2006): Zabawy w wodzie głębokiej dla dzieci na początkowym etapie nauki pływania. Wychowanie fizyczne i zdrowotne, 2, 6-9.
Czabański B., Fiłon M. (1994): Elementy teorii pływania. Wrocław: AWF Wrocław.
Orzechowski K., Waade B. (1993): Wskazówki metodyczno-organizacyjne w nauczaniu pływania. Gdańsk: AWF Gdańsk.
Waade B. (red.) (2005): Pływanie sportowe i ratunkowe. Teoria i metodyka. Gdańsk AWFiS.
Wiesner W. (1998): Nauczanie - uczenie się pływania. Podręcznik dla studentów AWF. Wyd. AWF Wrocław

b. Uzupełniająca:

Dybińska E. (2000): Nauczanie pływania dzieci w wieku 1-4 lat. Wyd. Kasper. Kraków
Glazur J., Kosiba M. (1996): Reanimacja w utonięciach. Kraków: (wyd. 3) Wydawnictwo UJ.
Hannula D. (2003): Coaching swimming successfully. Champaign: Human Kinetics.
Maglischo E. (2003): Swimming Fastest. Champaign: Human Kinetics.
Przybylski S. (2006): Zmiany przystosowawcze w metabolizmie lipidów i białek u wysokokwalifikowanych pływaków. Gdańsk: Wyd.AWFiS.