

Kierunek WF – studia stacjonarne pierwszego stopnia

Gdańsk, dn. 29.05.2017

Plan Kształcenia specjalizacji: Instruktor przygotowania motorycznego

Cykl kształcenia 2016/2019 (dla II rocznika w 2017/2018) (dla III rocznika w 2018/2019)

Katedra Sportu

P r z e d m i o t	I st. II rok (2017/2018)		I st. III rok (2018/2019)		Liczba godzin
	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6	
Programowanie i diagnostyka przygotowania motorycznego	15 w	5 w / 5 ćw.	15 ćw.		40
	2 ECTS	0,5 ECTS / 1 ECTS	1 ECTS		
Planowanie obciążeń treningowych w różnych dyscyplinach sportu			15 w	10 ćw.	25
			1 ECTS	1 ECTS	
Fizjologiczne aspekty przygotowania motorycznego				10 w / 5 ćw.	15
				0,5 ECTS / 0,5 ECTS	
Kształtowanie zdolności motorycznych w różnych dyscyplinach sportu	30 ćw.	5 w / 5 ćw.	15 ćw.		55
	3 ECTS	0,5 ECTS / 1 ECTS	1 ECTS		
Odnowa biologiczna				10 w / 5 ćw.	15
				0,5 ECTS / 0,5 ECTS	
Liczba godzin : wykłady / ćwiczenia punkty ECTS	15 w / 30 ćw. 2 ECTS / 3 ECTS	10 w / 10 ćw. 1 ECTS / 2 ECTS	15 w / 30 ćw. 1 ECTS / 2 ECTS	20 w / 20 ćw. 1 ECTS / 2 ECTS	150

dr Krzysztof Byzdra