

WYDZIAŁ Wychowania Fizycznego AWFiS im. J. ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU	SPECJALIZACJE DO WYBORU																												
	Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne (cykl 2017-2020)															<b>ZATWIERDZAM</b>													
	Poziom kształcenia: pierwszy																												
	Profil kształcenia: praktyczny																												
Forma studiów: niestacjonarne																													
MODUŁ ZAJĘĆ (zajęcia lub grupa zajęć)	pkt. ECTS	Godziny			sem. III					sem. IV					sem. V					sem. VI									
		Razem	w tym			W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS
			W	Ć	P/S																								
<b>Specjalizacja instruktorska</b>																													
Specjalizacja instruktorska - Sport Taneczny	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8															
Specjalizacja instruktorska - Taniec	20	150	40	110												25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Piłka ręczna	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Kulturystryka	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Judo	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8															
Specjalizacja instruktorska - Przygotowanie motoryczne w sportach walki	20	150	40	110												25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Wioślarstwo	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Kajakarstwo	10	75	25	50		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Kajakarstwo	10	75	15	60							15	2	60	8							15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Koszykówka	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Tenis	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Piłka siatkowa	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Piłka nożna	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Tenis stołowy	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Gimnastyka sportowa	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Lekka atletyka	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
Specjalizacja instruktorska - Pływanie	20	150	40	110		25	2	50	8		15	2	60	8		25	2	50	8		15	2	60	8					
<b>Specjalizacja - Instruktor treningu personalnego</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>40</b>	<b>110</b>		<b>25</b>	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>8</b>		<b>15</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>8</b>		<b>25</b>	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>8</b>		<b>15</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>8</b>					
Wybrane zagadnienia motoryczności człowieka	2	25	25	0		25	2									25	2												
Step Aerobik	3	20	0	20					20	3								20	3										
Ćwiczenia ABC/ABT/BBC	5	30	0	30					30	5								30	5										
Trening Body Building	3	30	0	30								30	3										30	3					
Odnowa Biologiczna i Fizykoterapia	2	15	15	0							15	2									15	2							
Nordic Walking	5	30	0	30								30	5										30	5					
<b>Specjalizacja - Instruktor przygotowania motorycznego</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>40</b>	<b>110</b>		<b>15</b>	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>8</b>		<b>25</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>8</b>		<b>15</b>	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>8</b>		<b>25</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>8</b>					
Programowanie i diagnostyka przygotowania motorycznego	5	35	10	25		10	1	25	4							10	1	25	4										
Planowanie obciążeń treningowych w różnych dyscyplinach sportu	5	40	10	30							10	1	30	4							10	1	30	4					
Fizjologiczne aspekty przygotowania motorycznego	5	40	15	30							15	1	30	4							15	1	30	4					
Kształtowanie zdolności motorycznych w różnych dyscyplinach sportu	5	30	5	25		5	1	25	4							5	1	25	4										
<b>Specjalizacja</b>																													
Specjalizacja - Taniec ludowy	10	125	25	100		25	2	50	8																				
Specjalizacja - Taniec towarzyski	10	125	25	100							15	2	60	8															
Specjalizacja - Różne formy tańca	10	125	25	100												25	2	50	8										
Specjalizacja - Taniec nowoczesny	10	125	25	100												25	2	50	8										
Specjalizacja - Stretching	10	125	25	100		25	2	50	8																				
Specjalizacja - Pilates	10	125	25	100							15	2	60	8															
Specjalizacja - Taniec współczesny	10	125	25	100																	25	2	60	8					

