

WYDZIAŁ Turystyki i Rekreacji AWFiS im. J. ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU		PLAN SPECJALNOŚCI TRENER OSOBISTY																																				
		Kierunek studiów: Turystyki i Rekreacji Poziom kształcenia: drugi Profil kształcenia: ogólnoakademicki Forma studiów: niestacjonarne																																				
		MODUŁ ZAJĘĆ (zajęcia lub grupa zajęć)		Liczba		w tym				sem. I						sem. II						sem. III						sem. IV										
				egza- minó w	zali- czeń	pkt. ECTS	Razem	W	Ć	P/S	Liczba godzin																											
Specjalność Trener osobisty																																						
Wybrane zagadnienia z anatomii i biomechaniki ruchu																																						
Testy sprawności fizycznej oraz pomiary antropometryczne																																						
Ocena stanu zdrowia w treningu personalnym																																						
Praktyczne zastosowanie metod treningowych wykorzystywanych w treningu personalnym																																						
Joga – techniki ćwiczeń																																						
Metody treningowe wykorzystywane w treningu personalnym																																						
Żywność i suplementacja																																						
Planowanie w treningu personalnym																																						
Postawa ciała a trening personalny																																						
Psychospołeczne aspekty treningu personalnego																																						
		egza- minó w	zali- czeń	pkt. ECTS	Razem	W	Ć	S	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS						
		1	10	17	150	24	126	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		Liczba:		Egzaminy w semestrze							0							0							0							1						
		Liczba:		Zaliczenia w semestrze							0							3							4							3						
Liczba:		ECTS w semestrze							0							4							6							7								

W - Wykład
Ć - ćwiczenia
S - Seminarium

Obowiązuje na cykl kształcenia 2017/2018-2018/2019
Plan zatwierdzony na posiedzeniu Rady Wydziału Turystyki i Rekreacji w dniu 21.06.2017r.

Załącznik nr 1 do Uchwały nr 8 Rady Wydziału Turystyki i Rekreacji z dnia 21 czerwca 2017 roku

WYDZIAŁ Turystyki i Rekreacji AWFIS im. J. ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU	PLAN SPECJALNOŚCI TERAPEUTA SPA																																		
	Kierunek studiów: Turystyki i Rekreacji Poziom kształcenia: drugi Profil kształcenia: ogólnoakademicki Forma studiów: niestacjonarne							ROZKŁAD ZAJĘĆ w SEMESTRZE																											
	Liczba				w tym				sem. I						sem. II						sem. III						sem. IV								
	egza- minó w	zali- czeń	pkt. ECTS	Raze m	W	Ć	P/S	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS				
Specjalność Terapeuta Spa																																			
Balneologia w obiektach SPA	1	1	10	0	10	0									10	1																			
Techniki masaży Ajurwedyjskich	1	3	20	0	20	0									20	3																			
Stosowanie technik relaksacyjnych	1	2	20	0	20	0															20	2													
Zabiegi egzotyczne w obiektach SPA	1	2	20	0	20	0															20	2													
Ocena skuteczności zabiegów SPA	1	1	10	0	10	0															10	1													
Funkcje i zadania terapeuty sauna majster	1	1	10	0	10	0															10	1													
Masaż Klasyczny II stopień	1	3	30	0	30	0																					30	3							
Prawne aspekty funkcjonowania obiektów SPA	1	1	10	10	0	0																10	1												
Kosmetyka pielęgnacyjna w SPA	1	3	20	0	20	0																					30	3							
	egza- minó w	zali- czeń	pkt. ECTS	Raze m	W	Ć	S	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS	W	ECTS	Ć	ECTS	S	ECTS				
	1	9	17	#####	10	#####	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	2	0	0	0	0	27	3	0	0				
	Liczba:				Egzaminy w semestrze				0						0						0														
	Liczba:				Zaliczenia w semestrze				0						2						4														
Liczba:				ECTS w semestrze				0						4						6						7									

W - Wykład
Ć - ćwiczenia
S - Seminarium

Obowiązuje na cykl kształcenia 2017/2018-2018/2019
Plan zatwierdzony na posiedzeniu Rady Wydziału Turystyki i Rekreacji w dniu 21.06.2017r.

